

Speiseplan Cantina Engelbert-Kaempfer-Gymnasium

11. KW 2018

	Montag, 12.03.18	Mittwoch, 14.03.18	Donnerstag, 15.03.18	Freitag, 16.03.18
Menü 1	Hühnerfrikassee (A) mit Möhren und Mais, Reis oder Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes (A,B,F), Nudeln (A) oder Kartoffelplätzchen (A)	Hähnchenkeule, Geflügelsoße (A,B,G), Reis oder Salzkartoffeln	Fischfilet nach Art Bordelaise (A,B,1), Soße (A,B,F) Salzkartoffeln oder Püree (B)
Menü 2	Geflügelfrikadelle (A,C,F), Kaisergemüse, Soße (A,B), Salzkartoffeln oder Reis	Gulasch aus Räuchertofu (A,B,H) mit Champignons, Nudeln (A) oder Kartoffelplätzchen (A)	Putenschnitzel (A,B,C), Spinat (A,B), Reis oder Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe (B,G) mit einem Geflügelwienerle (2,3) o. vegetarischer Bockwurst (A,B,C,G), 1 Brötchen (A)
Menü 3	Schupfnudeln (A,C) mit getrock. Tomaten + Wirsing- streifen, Schnittlauchdip (B)	Salatteller (B), Mozarellasticks (A,B), Baguettebrötchen (A)	Möhren-Sesambratling (A,C), Spinat (A,B), Salzkartoffeln	Vegetarischer (A,B,C,1) Nudelauflauf, Tomatensoße (A,B)
Gemüse / Salat 1	Salat vom Büffet	Salat vom Büffet	Salat vom Büffet	Salat vom Büffet
Gemüse / Salat 2	_____	_____	_____	_____
Dessert 1	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder
Dessert 2	Himbeerquark (B)	Vanillecreme (B) mit Schokostreusel	Mini Windbeutel (A,B,C)	Waldmeistergelee (1) mit Vanillesoße (B)