

Speiseplan Cantina Engelbert-Kaempfer-Gymnasium

41. KW 2018

Montag, 08.10.18

Mittwoch, 10.10.18

Donnerstag, 11.10.18

Freitag, 12.10.18

	Montag, 08.10.18	Mittwoch, 10.10.18	Donnerstag, 11.10.18	Freitag, 12.10.18
Menü 1	Putengeschnetzeltes (A,B), Spätzle (A,C) oder Reis	Schweineschnitzel (A,C,8), Zigeunersoße, Rösti oder Salzkartoffeln	Nudelauflauf (A,B,C,1,2) mit Broccoli und Mais, Tomatensoße (A,B)	Pizzasuppe (B), 1 Brötchen (A)
Menü 2	Vegetarisches Soja- geschnetzeltes (A,B,H), Reis oder Spätzle (A,C)	Rinderroulade (B,G) mit Gemüsefüllung, Soße (A,B,F), Rösti oder Salzkartoffeln	Vegetarische Kohl- roulade (A,B,C,G,H), Soße (A,B,F,G), Salzkartoffeln	2 Fischfrikadellen (A,K), Dillsoße (A,B), Salzkartoffeln
Menü 3	Bunte Gemüserais- pfanne, Currysoße (A,B)	Gemüsequiche (A,B,C,1,2), Salatbeilage	Hot Dog (A,2,3,4,8) mit Salatbeilage	Backkartoffel, Kräuterquark (B), Salatbeilage
Gemüse / Salat 1	Salat vom Büffet (B) oder	Salat vom Büffet (B) oder	Salat vom Büffet (B)	Salat vom Büffet (B)
Gemüse / Salat 2	Kaisergemüse	Rotkohl		
Dessert 1	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder
Dessert 2	Fruchtquark (B9)	Vanillecreme (B)	Fruchtgelee (1) mit Sahne (B)	Fruchtschale