

Speiseplan Cantina Engelbert-Kaempfer-Gymnasium

07. KW 2018

Montag, 12.02.18

Mittwoch, 14.02.18

Donnerstag, 15.02.18

Freitag, 16.02.18

	Montag, 12.02.18	Mittwoch, 14.02.18	Donnerstag, 15.02.18	Freitag, 16.02.18
Menü 1	Spaghetti (A) Carbonara (B) mit Putenstreifen (2,3,6), Salatbeilage	Hamburger (A,B,C,G,1,7) mit einer Rinderfrikadelle, Salatbeilage	Hackfleischpizza (A,B,C,1,2), Gebackenes Hackfleisch mit Gemüse + Käsehaube Gabelspaghetti (A) oder Bratkartoffeln	Rotbarschfilet gebacken (A,K) Senfsoße (A,B,F), Salz- kartoffeln oder Püree (B)
Menü 2	Vollkornspaghetti (A) mit vegetarischer Bolognese, Salatbeilage	Rindergulasch (A, B, F), Spätzle (A,C) oder Kartoffelklöße	Putensteak natur gebraten, Soße (A,B), Gabelspaghetti (A) oder Bratkartoffeln	Tortellini (A,B,C)mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße (A,B)
Menü 3	Vegetarische Bratwurst (A, B,C,G,H) Kohlrabigemüse (B) Salzkartoffeln	Vegetarisch gefüllte (A, B) Paprika, Soße (A,B), Spätzle (A,C)	Kartoffel-Gemüseplätzchen (A), Schnittlauchdip (B)	Erbsensuppe (G) mit einem Geflügelwienerle (2,3) 1 Brötchen (A)
Gemüse / Salat 1	Salat vom Büffet	Salat vom Büffet	Salat vom Büffet	Salat vom Büffet
Gemüse / Salat 2	_____	_____	_____	_____
Dessert 1	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder
Dessert 2	1 Berliner (A, B, C, D)	Mandelpudding (B)	Karamellpudding (B)	Fruchtsalat

Alle Menüs werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz und deklarationsfreien Brühen hergestellt.

(1) mit Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff, (8) Schweinefleisch, (9) Nitritpökelsalz (A) Mehl, (B) Milch, (C) Eier, (D) Nüsse, (E) Schwefeldioxid, (F) Senf, (G) Sellerie, (H) Soja, (I) Sesam, (J) Krebstiere, (K) Fisch, (L) Lupinen.