

# Speiseplan

## Cantina Engelbert-Kaempfer-Gymnasium



KW	Menü	Hauptkomponente mit wählbarer Stärkebeilage	Gemüse/Salat	Dessert	Komplettmenü	
02.	1	Chicken Crossies (A,B,2), Currysoße (A), Gemüsereis oder Gabelspaghetti (A)	Salat vom Buffet zur Selbstbedienung	Frisches Obst (5) oder	komplett Menü 1	
	Mo	2	Chili con Carne (A), Gemüsereis oder Gabelspaghetti (A)	Erbsegemüse	Vanillequark (B) mit Pfirsichsoße	komplett Menü 2
		08.01.2018	3	2 Kartoffeltaschen (B) mit Frischkäsefüllung, Salatbeilage		
	1	Geflügelbratwurst (2,3) mit Pommesfrites oder Kartoffelpüree (B,3)	Salat vom Buffet zur Selbstbedienung	Frisches Obst (5) oder	komplett Menü 1	
	Mi	2	2 Backfischecken (A,B,F), Senfsoße (A,B,F), Pommes oder Kartoffelpüree (B,3)	Sauerkraut	Schokoladencreme (B)	komplett Menü 2
		10.01.2018	3	Hawaitoasts (A,B,1,2,3,6) mit einem Salatteller (B)		
	1	Cevapcici (A,C,F), Tomatensoße (A,B), Reis oder Salzkartoffeln	Salat vom Buffet zur Selbstbedienung	Frisches Obst (5) oder	komplett Menü 1	
	Do	2	Putenschnitzel (A,B,C), Geflügelsoße (A,B), Reis oder Salzkartoffeln	Möhrengemüse	Gelbe Grütze (1) mit Sahnesoße (B)	komplett Menü 2
		11.01.2018	3	Milchreis (B) mit heißen Kirschen oder Zimt und Zucker		
	1	Kartoffelsuppe (B,G) mit einem Geflügelwienerle (2,3), 1 Brötchen (A)	Salat vom Buffet zur Selbstbedienung	Frisches Obst (5) oder	komplett Menü 1	
	Fr	2	Pizza (A,B,1,2) mit Tomate, Käse und Schinken oder vegetarisch belegt		Stracciatellacreme (B)	komplett Menü 2
		12.01.2018	3	Bunte Nudelpfanne (A) mit Tomatensoße (A,B)		

Alle Menüs werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz und deklarationsfreien Brühen hergestellt.

(1) mit Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phospat, (7) Süßstoff, (8) Schweinefleisch, (9) Nitritpökelsalz(A) Mehl, (B) Milch, (C) Eier, (D) Nüsse, (E) Schwefeldioxid, (F) Senf, (G) Sellerie, (H) Soja, (I) Sesam, (J) Krebstiere, (K) Fisch, (L) Lupinen.

Wenn ein anderes Getreide wie Gluten (A) = Weizen (A) enthalten ist, weisen wir gesondert aus wie z. B. Roggen, Dinkel, Hafer.