

Speiseplan Cantina Engelbert-Kaempfer-Gymnasium

9. KW 2020

Montag, 24.02.20

Mittwoch, 26.02.20

Donnerstag, 27.02.20

Freitag, 28.02.20

	Montag, 24.02.20	Mittwoch, 26.02.20	Donnerstag, 27.02.20	Freitag, 28.02.20
Menü 1	Geflügelwurstgulasch (A,2,3,6), Pennnudeln (A) oder Vollkornnudeln (A)	Grünkohl (A) mit Kassler oder Kohlwurst (2,3,4,8), Salzkartoffeln oder Bratkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet (A,K), Petersiliensoße (A,B,F), Salz- kartoffeln oder Kartoffelpüree (B)	Putenschnitzel im Knusper- mantel, Soße, Linguine oder Kartoffelplätzchen
Menü 2	Fallafelbällchen (A), Tomaten- soße (A,B), Pennnudeln (A) oder Vollkornnudeln (A)	Pizza verschieden belegt (A,B,2,3,4,8), Salatbeilage	Rinderbraten, Soße (A,B,F,G), Salzkartoffeln oder Püree (B)	Lauch-Käsecremesuppe (1,2) mit Rinderhack, 1 Brötchen (A)
Menü 3	Rösti mit Tomate und Mozzarella (B) überbacken, Salat vom Büffet (B)	Blumenkohlkäse-Medaillon (A,B,1,3), Soße (A,B), Bratkartoffeln	Gebackener Fetakäse (B), Salatteller (B), Fladenbrot (A)	Linguine (Bandnudeln) (A) mit Tomaten, Zucchini und Pesto
Gemüse / Salat 1	Salat vom Büffet (B)	Salat vom Büffet (B)	Salat vom Büffet (B) oder	Salat vom Büffet (B)
Gemüse / Salat 2	_____	_____	Rotkohl	_____
Dessert 1	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder	Frisches Obst (5) oder
Dessert 2	Sahnejoghurt (B)	Mandelpudding (B) mit Fruchtsoße	Fruchtsalat	Nußpudding (B,D)