

## **Angebote zur Stärkung der Sozialkompetenz und Gesundheitsförderung**

### **Von Schülern für Schüler**

#### **Schule mit Courage**

Die SchülerInnen setzen sich im Rahmen des Projekts Schule mit Courage dafür ein, dass Diskriminierungen (diskriminierende Äußerungen oder Handlungen sowie Gewalt) unterbunden und überwunden werden, indem sie in offenen Auseinandersetzungen mit diesem Problem gemeinsame Wege der Achtung finden.

#### **Klassenpatenschaft**

SchülerInnen der EF übernehmen für zwei Jahre die Patenschaft für eine Klasse in der Erprobungsstufe. Sie fungieren in erster Linie als Ansprechpartner für die neuen SchülerInnen, wenn diese Probleme haben, mit denen sie sich nicht an die/den KlassenlehrerIn wenden wollen oder können. Sie sind somit im Schulalltag jederzeit ansprechbar. Das kann in der ungewohnt großen Schulgemeinschaft eine Anlaufstelle mit einer größeren Vertrauensbasis sein und das Gefühl schaffen, in einer völlig neuen Situation jemanden zusätzlich zu haben, der sich kümmert.

Praktisch begleiten die Klassenpaten ihre Klasse in den ersten Tagen (Pausenbetreuung, Schulrallye, ...), auf der Kennenlernfahrt und eventuell bei weiteren Veranstaltungen in der Klasse.

#### **Bewegte Pause**

Ziel der Bewegten Pause ist es, SchülerInnen der 5. und 6. Jahrgangsstufe die Möglichkeit zu geben, sich in der großen Pause sportlich zu beschäftigen.

Realisiert werden konnte dieses Projekt dank einer finanziellen Spende des Deutschen Kinderhilfswerks, durch welche u.a. ein eigener Fundus an Kleingeräten (u. a. Pedalos, Schwungtuch, Jongliergeräte, Riesenmikado, Sommersnowboard, Bälle) angeschafft werden konnte.

Dieses Angebot fordert die SchülerInnen körperlich und trainiert ebenfalls ihr Sozialverhalten. Die sportliche Aktivierung hilft beim Abbau von Stress und Aggressionen und begünstigt die Wiederherstellung der Konzentrationsfähigkeit.

Betreut werden die SchülerInnen von SchülerInnen der Oberstufe, die häufig auch gleichzeitig Klassenpate sind, und einer/einem SportlehrerIn.

#### **Benimm-Parcours**

Im Benimm-Parcours werden SchülerInnen aus Jahrgangsstufe 9 auf spielerische Art mit modernen Umgangsformen vertraut gemacht. An vier Stationen werden sie in den Bereichen Smalltalk, Dress-Code, Medien-Knigge und Höflichkeit geschult. Der Parcours fördert die Sozialkompetenz der SchülerInnen allgemein und dient außerdem als Vorbereitung und Orientierungshilfe für das Berufspraktikum. Er wird von SchülerInnen aus der Oberstufe in Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeiterin vorbereitet und durchgeführt.

#### **Medienberater**

Zu Medienberatern ausgebildete SchülerInnen (überwiegend aus der EF) informieren ihre MitschülerInnen zu Themen wie Cybermobbing, richtige Nutzung von sozialen Netzwerken, Sicherheit im Internet, Smartphonennutzung und Computerspiele. Hierzu bieten sie einstündige Schulungen für Klassen an. Die Medienberater helfen ihren MitschülerInnen, LehrerInnen und Eltern bei Fragen und Problemen und können bei akutem Bedarf einzelne SchülerInnen, Kleingruppen oder die ganze Klasse beraten.

Bei Bedarf können auch Themenabende für Eltern z.B. zum Thema Cybermobbing organisiert werden.

#### **Schulsanitätsdienst**

Der Schulsanitätsdienst (SSD) ist eine gemeinnützige Arbeitsgemeinschaft für SchülerInnen ab der 9. Klasse, die der Schulleitung direkt untergeordnet ist. Er ist eine Säule des Schülermentorenprogramms NRW und ergänzt und sichert die Erste-Hilfe-Versorgung an unserer Schule. Alle Schulsanitäter sind mindestens in der Ersten Hilfe ausgebildet und stellen im Rahmen des Schulsanitätsdienstes die Erstversorgung im Fall von Unfällen, Verletzungen und Krankheiten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes sicher. Weitere Aufgaben finden sich in

der sanitätsdienstlichen Betreuung von Schulveranstaltungen wie z.B. bei Bundesjugendspielen, Mint-Schnuppernachmittagen, am Tage der offenen Tür oder bei Schulfesten.

## **Von Lehrern**

### **Erwachsen werden – Stärkung von Lebenskompetenzen**

Das Programm *Lions-Quest* – „*Erwachsen werden*“ wird in der 5. und 6. Klasse im Zuge der Klassenleiterstunde von ausgebildeten Lehrkräften durchgeführt. Damit Kinder ihren Alltag und ihre Entwicklungsaufgaben bewältigen können, benötigen sie soziale, persönliche und emotionale Kompetenzen, welche die SchülerInnen in diesen Stunden im Klassenverbund trainieren können. Dazu gehört, dass sie sich in andere einfühlen, mit Stress oder Problemen umgehen, eigene Entscheidungen treffen, Konflikte gewaltfrei lösen und soziale Integration wirkungsvoll unterstützen können. Dokumentiert wird die jeweils neu erworbene Kompetenz in unserem Lernportfolio.

Weitere Informationen können Sie der Homepage entnehmen: <http://www.lions-quest.de/portal.html>

## **Von Schulsozialarbeit**

### **Babysitterkurs**

Der Babysitterkurs wird zweimal im Jahr für SchülerInnen ab 14 Jahren angeboten, die sich auf ihren Job als Babysitter vorbereiten wollen. Inhalte der Ausbildung sind:

- Entwicklungspsychologie
- Pflege und Ernährung
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Versicherungsschutz und Aufsichtspflicht
- Kontaktaufnahme
- Erste Hilfe am Kind

Im Anschluss erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat.

### **Suchtprävention**

In der Jahrgangsstufe 9 findet eine Suchtpräventionsveranstaltung für die SchülerInnen statt, bei der sie Einblicke in die verschiedenen Facetten des Drogenkonsums erhalten. Ziel ist es, eine Handlungsmodifikation für das zukünftige Konsumverhalten anzustoßen.

### **Aids-Parcours**

In Form eines Mitmachparcours erhalten SchülerInnen der Jahrgangsstufe 9 altersgerechte Informationen zu dem Thema HIV / sexuell übertragbare Krankheiten und der diesbezüglichen hohen Bedeutung von sicherer Verhütung, sowie zur Liebe und Sexualität.

Jugendliche lernen, dass Sexuallykrankheiten vor allem durch ungeschützten Geschlechtsverkehr verursacht werden und erhalten mehr Wissen über die Anwendung und Wirkung von Verhütungsmitteln.